

CAFE TIME FOOD MENU

15:00-18:00

■ サンドイッチ各種 ————— 800円

1 きんぴらとごぼうと Wタマゴ

食物繊維たっぷりの
きんぴらごぼうと
たっぷり卵の
サンドイッチ



2 ハーブチキンカツの レモンタルタルソース

料理家・新谷友里江さん
考案のハーブが優しく
香るサンドイッチ



3 週替わりサンドイッチ ※詳しくは店内黒板をご覧ください

bluscafeのパンは三軒茶屋にあるブーランジェリーshimaさんによる
天然酵母・全粒粉を使用した体に優しい食パンです。

■ 日替わりデリ ————— [vegetable] 300円

[meet·fish] 350円

■ スー プ ————— 300円

■ トースト(ヨーグルトクリーム&ジャム) ————— 200円

サンドイッチ・日替わりデリはTAKE OUTできます。

blus+cafe
プラスカフェ

SWEETS MENU

11:00-22:00 (L.O.21:30)

■ グラノーラ

ヨーグルトクリーム添え

————— 450円



■ 全粒粉のスコーン

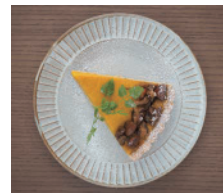
ヨーグルトクリーム&ジャム

————— 400円



■ 季節のタルト

————— 450円



BAR TIME FOOD MENU

18:00-22:00 (L.O.21:30)

■ 日替わりデリ ————— [vegetable] 300円

[meet·fish] 350円

■ 生 ハ ム ————— 500円

■ オリーブ ————— 500円

■ コールスロー ————— 300円

■ 自家製鶏ハム ————— 500円

■ チーズ盛りあわせ ————— 800円

blus+cafe
プラスカフェ

LUNCH MENU

11:00-15:00

■サンドイッチプレート(スープ・コールスロー付) ——— 1,000円

サンドイッチは3種類から選んでいただけます

1 きんぴらごぼうと

Wタマゴ

食物繊維たっぷりの
きんぴらごぼうと
たっぷり卵のサンドイッチ



2 ハーブチキンカツの

レモンタルタルソース

料理家・新谷友里江さん
考案のハーブが優しく
香るサンドイッチ



3 週替わりサンドイッチ ※詳しくは店内黒板をご覧ください

■日替わりデリプレート ——— 1,000円

- ・デリ2品
- ・スープ
- ・コールスロー
- ・サラダ
- ・トースト(ヨーグルトクリーム&ジャム)

※デリは日替わりです。
詳しくは店内ショーケースを
ご覧ください。



■ドリンク +200円

- ・コーヒー(ホット・アイス)
- ・オレンジジュース
- ・紅茶(ホット・アイス)
- ・リンゴジュース

■ミニデザート +200円

- ・グラノーラ(ヨーグルトクリーム添え)
- ・全粒粉スコーン
- ・季節のタルト

bluscafeのパンは三軒茶屋にあるブーランジェリーshimaさんによる
天然酵母・全粒粉を使用した体に優しい食パンです。

サンドイッチ・日替わりデリ・ドリンクはTAKE OUTできます。

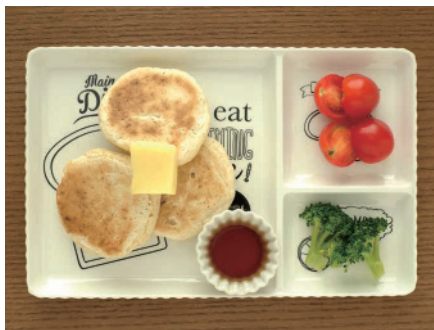
KIDS MENU

11:00-18:00

■全粒粉パンケーキ ————— 600円

- ・メープルシロップ&バター
- ・ゆで野菜
- ・ミニトマト
- ・KIDSドリンク(りんごorオレンジ)

全粒粉と豆乳を使ったパンケーキ



■卵とツナのサンドイッチ ————— 650円

- ・ミニトマト
- ・ゆで野菜
- ・KIDSドリンク付き(りんごorオレンジ)

全粒粉を使った丸いパンに卵とツナをはさんであります

